

## **Więcej niż uzdrowisko**

**Konstancin-Jeziorna to „Więcej niż uzdrowisko”. Warto tu przyjechać nie tylko dla słynnej tęźni solankowej. Skąpane w zieleni rezerваты przyrody, pełne bogactw natury lasy, nadwiślańskie krajobrazy, liczne szlaki turystyczne, przepiękne zabytkowe wille i atrakcje kulturalno-sportowe to dobre powody, by nie tylko na weekend zawitać w te gościnne strony.**

Wszyscy, którzy szukają chwili wytchnienia i odpoczynku od miejskiego zgiełku znajdą to właśnie w Konstancinie-Jeziornie. Miejscowość ma bogatą tradycję. Zapoczątkowali ją hrabia Witold Skórczewski i Władysław Mielżyński. To oni u schyłku XIX wieku realizując rodzącą się wówczas ideę miasta-ogrodu stworzyli załazek najprzyjemniejszego do życia i wypoczynku miejsca pod Warszawą.

### **Lecznicza solanka**

W latach 60. XX wieku w Konstancinie-Jeziornie odkryto złoża leczniczej solanki, którą wydobywa się tu do dziś. Właśnie Park Zdrojowy i znajdująca się w jego sercu tęźnia solankowa niezmiennie od lat przyciągają rzesze turystów i kuracjuszy z całego województwa, kraju, a nawet z zagranicy. Wizyta w tym ogromnym inhalatorium jest prawdziwym zastrzykiem energii dla naszego organizmu. Dzięki mikroelementom i minerałom zawartym w parującej solance, w łatwy i przyjemny sposób zadbamy o nasz układ oddechowy i odporność. Zregenerujemy siły, ukoimy nerwy. Klimat Konstancina-Jeziorny sprzyja profilaktyce wielu schorzeń m.in. kardiologicznych i laryngologicznych. Tutaj swoją siedzibę mają słynne w całej Polsce wysoko wyspecjalizowane zakłady rehabilitacyjne dla osób cierpiących na schorzenia narządu ruchu, niepełnosprawnych ruchowo oraz osób z następstwami uszkodzenia układu nerwowego. Należą do nich m.in.: Centrum Kompleksowej Rehabilitacji i Mazowieckie Centrum Rehabilitacji „Stocer”. Od niedawna w Konstancinie-Jeziornie działa Centrum Hydroterapii „Eva Park Life & Spa”, w którym goście mogą skorzystać m.in. z zabiegów odnowy biologicznej, pielęgnacji twarzy i ciała, masaży oraz kąpieli solankowych.

### **Bogactwo natury**

Wielkim bogactwem Konstancina-Jeziorny są okoliczne rezerваты i lasy, dzięki którym powietrze jest tutaj nad wyraz czyste i przesycone eterycznymi olejkami. Ozdobę krajobrazu stanowi Wisła. Królowa polskich rzek rozlewa się bowiem u południowych bram stolicy na kilometr szeroko. Bogactwo flory i fauny z pewnością ucieszy miłośników dzikiej przyrody. To tutaj – po obydwu stronach Wisły – rozpościera się Urzeczce, niezwykle ciekawy region etnograficzny. W należących do gminy Konstancin-Jeziorna nadwiślańskich Gassach, Czernidłach i Łęgu kulturowane obyczaje odkrywanych na nowo mikroregionu przeżywają na naszych oczach swoisty renesans.

### **Aktywny wypoczynek**

Konstancin-Jeziorna jest atrakcyjny o każdej porze roku. Romantyczne spacerowe ścieżki ułatwiają przybyšom poznanie uzdrowiska i zabytkowych zakątków miasta. Okolicę uzdrowiska oplatają tematyczne szlaki turystyczne. Wśród tras przyrodniczych są na przykład: kajakowa i ornitologiczna, a wśród kulturowych – szlak Stefana Żeromskiego. Jest też ścieżka dedykowana filmowemu aspektowi konstancińskiej rzeczywistości. Kręcono tu bowiem sceny do wielu znanych i lubianych obrazów telewizyjnych lub kinowych. Sukcesywnie poszerzana jest też sieć ścieżek rowerowych. Gminę można też podziwiać pływając kajakiem po rzece Jeziorce.

### **Miasto tętniące życiem**

Konstancin-Jeziorna tętni życiem, a najlepszym tego dowodem jest bogaty kalendarz imprez kulturalno-sportowych. Latem mieszkańców i gości przyciągają koncerty Letniego Sezonu Artystycznego, Dni Konstancina, dożynki gminne, Jazz Zdrój Festiwal oraz Ogólnopolski Festiwal Sportów Teatralnych 3-2-1 IMPRO. Położone zaś nad Wisłą Gassy są centralnym punktem Flis Festiwalu. Warto przypomnieć, że z miejscowej przystani regularnie kursuje prom do Karczewa, położonego po drugiej stronie Wisły. Reaktywowana przeprawa służy zmotoryzowanym i rowerzystom, poszerzając możliwości atrakcyjnego i

aktywnego spędzania czasu u południowych bram stolicy. Jesień to początek sezonu teatralno-muzycznego, corocznie inaugurowanego przez Festiwal Otwarte Ogrody. Wszyscy, którzy oprócz kontaktu z kulturą liczą też na porcję porządných emocji, również znajdą je w Konstancinie-Jeziornie. Liczne imprezy sportowe z pewnością zadowolą każdego, nawet najbardziej wybrednego, kibica. W Słomczynie rozgrywane są m.in. międzynarodowe mistrzostwa w jeździe szybkiej na wrotkach. Zarówno amatorzy, jak i profesjonaliści mogą wziąć udział w organizowanych corocznie biegach upamiętniających znanych mieszkańców gminy – Piotra Nurowskiego i Tomasza Hopfera. We wrześniu do Konstancina-Jeziorny zapraszamy z kolei miłośnicy dwóch kółek na Poland Bike Marathon, który przebiega po ścieżkach i duktach leśnych Chojnowskiego Parku Krajobrazowego. Konstancin-Jeziorna nie zamiera nawet zimą. W grudniu zapraszamy do Parku Zdrojowego na lodowisko i Jarmark Bożonarodzeniowy.

Zapraszamy na strony:

[www.konstancinjeziorna.pl](http://www.konstancinjeziorna.pl)

[www.visitkonstancin.pl](http://www.visitkonstancin.pl)

[www.spacer.konstancinjeziorna.pl](http://www.spacer.konstancinjeziorna.pl)

Co warto zobaczyć w Konstancinie-Jeziornie?

1. Park Zdrojowy z tężnią solankową
2. Zabytkowe wille z XIX i XX w. wzdłuż ulic: Piłsudskiego, Sienkiewicza, Batorego, Matejki, Żeromskiego, Piotra Skargi oraz Jagiellońskiej
3. Dwór w Oborach
4. Rezerwat Łęgi Oborskie
5. Cmentarz Marynin
6. Ujście Jeziorki do Wisły
7. Dwór w Skolimowie
8. C.H. Stara Papiernia